ÇA MEUHR'PRÉSENTE

Volume 30 No. 05
Mars 2017

L'Orignal déchaîné

Fondé en 1987

ÉQUIPE DÉCHAÎNÉE 2016-2017

-Rédactrice en chef -
Edréa Fechner

-Directeur Général -
Stéphane R. Bazinet

- Correction -
Edréa Fechner

-Mise en page -
Stéphane R. Bazinet

- Journaliste -
Sierra Howald

-Rédacteurs et rédactrices-
Edréa Fechner, Stéphane Bazinet, Alexandre Tétreault, Inès Bagaoui-Frdaette, Fleur Dumoulin, Rosalie Bruneau, Alanis Rodriguez

L'Orignal déchaîné

Constitué en personne morale à but non lucratif le 23 octobre 2006, les Productions médiatiques l'Orignal déchaîné produit l'Orignal déchaîné, le journal étudiant francophone de l'Université Laurentienne. Il est le véhicule de l'opinion et de la créativité de tous ceux et celles qui veulent s'adresser à la communauté laurentienne en français. Il est monté à l'aide d'un ordinateur iMac et est imprimé chez MacLaren Press.

La responsabilité des opinions émises ainsi que la féminisation appartient à l'auteur de l'article. L'édition générale est réservée au comité de rédaction. Ce journal est conforme aux nouvelles règles de grammaire.

Les coordonnées de notre équipe est disponible en ligne.

Les changements d'adresse et les demandes d'abonnements ainsi que tout exemplaire non distribué doivent se faire envoyer à l'adresse ci-dessous :

262 pavillon Laurent Larouche
Université de Sudbury
935, chemin du lac Ramsey
Sudbury, Ontario - P3E 2C6

lorignal@laurentienne.ca

Mot de la rédactrice en chef

Edréa Fechner

Un dernier mot de ma part comme rédactrice en chef et membre de l'équipe de l'Orignal déchaîné. Pendant les dernières quatre années, je me suis réjouis d'avoir fait partie d'une telle équipe dynamique et dévouée au partage des histoires qui informent, perturbent, choquent, sensibilisent et font rirent. Depuis ce temps-là, L'Orignal déchaîné a eu un petit makeover, et grâce à mes collègues cette année, nous avons lancé notre nouveau site web. Notre visibilité dans la communauté Laurentienne et sudburoise a agrandi. Nous avons formé des partenariats avec des organismes locaux. Nous avons participé à de nouveaux événements. Nous avons rétabli notre relation avec la communauté francophone étudiante. C'était vraiment une expérience enrichissante, mais j'avoue qu'il a eu des moments difficiles.

Eh oui, il y a eu des défis à contourner et à gérer. Je pense surtout à nos erreurs grammaticaux que nous comme équipe, mais aussi vous les lecteurs avez retrouver dans nos numéros pendant cette dernière année. J'aimerais vous remercier pour votre patience pendant ce trajet d'apprentissage. Et merci à ceux qui nous ont avisés de ces erreurs afin que nous puisions nous améliorer. Évidemment, j'espère que ce dernier numéro répondra à la hauteur de vos attentes.

Pour terminer, j'aimerais lever mon chapeau à mon équipe. Sans vous, L'Orignal déchaîné n'aurait pas eu autant de succès. Vos textes, et vos idées de projets ont surmonté mes attentes. Pour ceux qui seront encore à la Laurentienne l'année prochaine, j'espère que vous continuerez à vous impliquer. Et pour ceux qui terminent ce parcours étudiant, je vous souhaite bon succès dans vos prochaines aventures. Merci pour votre énergie, vos idées, votre implication, et mille mercis pour votre dévouement comme orignaux déchaînés!

À la personne qui prendra la relève de la rédaction en chef, j'aimerais vous faire savoir que ce n'est pas aussi facile que ça le semble. Il y aura des moments de joies, de frustrations, d'énervements, d'excitations, et surtout plusieurs moments stressants. Gardez votre esprit ouvert et continue de bâtir des partenariats avec les organismes locaux et provinciaux. L'Orignal déchaîné grâce à un bon dirigeant continuera à être pilier à la communauté franco-ontarienne. C'est ces mots que je vous passe donc mon titre en tant que rédactrice en chef.

C'est un moment doux-amer, mais la fin est arrivée. Après quatre ans, je termine mes études dans le programme d'Études journalistiques, et mon aventure avec L'Orignal déchaîné prend également sa fin. Ma prochaine aventure m'attend donc dans une nouvelle province d'où j'aurai la chance de me spécialiser en profondeur avec un programme de deuxième cycle en journalisme.

Merci pour cette expérience, et à la prochaine les orignaux!

PATRO NORD : Faire communauté par le patrimoine!

Daniela Moisa
dmoisa@usudbury.ca

PatrO NORD est une invitation de découvrir le patrimoine culturel, matériel et immatériel, Nord ontarien. En compagnie de Daniela Moisa, professeure adjointe en « Folklore et Ethnologie » et directrice du département de « Culture et communications », les étudiants de l'Université de Sudbury se lancent le défi d'identifier et de faire valoir les trésors patrimoniaux et culturels des communautés francophone, anglophone, allophone et amérindienne de notre région. Les histoires cachées des bâtiments anciens et des paysages uniques, les pratiques et les savoir-faire, traditionnels ou réinventés, les récits de vie des mineurs et des artisans ne sont qu'un aperçu de la variété des sujets envisagés par notre chronique.

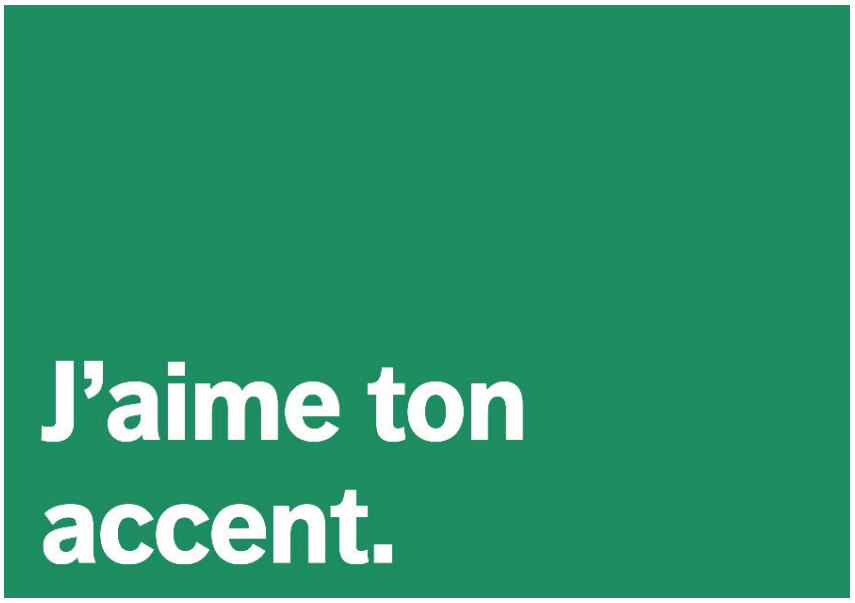
Quelle place occupe le patrimoine dans le quotidien de nos communautés et dans la vie des enfants ? En quoi le Patrimoine du Nord se distingue-t-il des autres expressions patrimoniales canadiennes? Comment l'apprivoiser, le protéger et le mettre en valeur ? Joignez-vous à notre aventure! PatrO Nord est plus qu'un désir de découverte : il est une manière de voir autrement notre région et de prendre conscience de l'importance et l'unicité du Patrimoine Nord ontarien dans la vie des communautés locales, ici et maintenant.

J'aime ton accent. Célébrons-la ensemble!

Edréa Fechner

Le mois de mars, le mois de la francophonie, un mois d'être fier de qui nous sommes comme francophone et de le célébrer. Vous êtes étudiants de la Laurentienne, ou membre de la communauté francophone, vous avez probablement vu ou attendu de la campagne du Bureau des affaires francophones de l'Université Laurentienne (BAF) ou du Forum étudiant organisé par le Regroupement étudiant franco-ontarien (RÉFO) au début mars. Et maintenant, vous vous questionnez sur la pertinence de ces deux événements.

Le BAF eu ont lancé une campagne pour célébrer le français, une campagne qui a pour but à nous encourager d'aimer et d'apprécier nos accents, notre poésie, nos expressions, notre franglais, nos nuances, etc. La première phase de la campagne a été l'affichage d'affiches qui indiquaient simplement « J'aime ta poésie » et autre message similaire. Ceux-ci ont apparu autour du campus le 14 février. La deuxième phase consistait d'une deuxième série d'affiches qui donnait une explication au divers message « J'aime ». Cette dernière phase a justement été pour souligner le mois de la francophonie; les étudiants et la faculté ont retrouvé ses affiches un peu partout le 1er mars.



Le RÉFO de son côté a organisé encore une fois cette année son Forum étudiant qui a eu lieu à Sudbury à l'École d'architecture McEwen au début du mois de mars. Ce forum au thème « Célébrons nos accents! » soulignait aussi la fierté de notre culture francophone et de nos accents. Dans le cadre de conférenciers, de tables rondes, et de panels d'étudiants, les étudiants ont pu discuter des 150 ans de l'Ontario français, des insécurités linguistiques qui règnent toujours sur nos campus, de la création de l'université de langue française en Ontario, des nos artistes franco-ontariens, mais surtout de nos accents.

Donc, où est la corrélation des événements? Simple. Les francophones ont leur mois pour célébrer leur langue, leur culture, leurs accents. Nous avons aussi d'autres dates pendant l'année, mais ce mois, c'est vraiment notre mois. Les étudiants francophones ou francophiles sur un campus postsecondaire viennent de partout — des quatre coins de la province de l'Ontario, d'autres provinces et territoires du Canada, de l'autre bord de la frontière ou d'outre-mer. La francophonie est riche de divers accents. Puis, il faut apprendre à y célébrer et non à les comparer ou juger.

La campagne du BAF et l'événement du RÉFO ont eu un but commun : sensibiliser la communauté des différences entre francophones. Un Québécois n'a pas le même accent d'un Ontarien, un Ontarien n'a pas le même accent qu'un Acadien ou d'un Fransaksois. Mais, deux Franco-ontariens souche de Sudbury n'ont aussi pas le même accent. Quoi? Même dans une famille dont deux enfants, élevés par les mêmes parents, peuvent avoir des accents différents. C'est ben donc fascinant la langue!

Qu'on soit des francophones, des francophiles, des franco-curieux ou des alliés à la francophonie, nous sommes tous des êtres humains qui d'une manière ou d'une autre s'expriment en français. Que notre accent, notre locution ou nos expressions sont différents, nous sommes en premier des ambassadeurs de la langue. Prenons d'abord le temps de célébrer nos différences lors de ce mois de la francophonie. J'aime votre accent, allons-y la célébrer ensemble!

«Fear and Loathing in Ottawa»

Alex Tétreault

Des pétitions promues sur les médias sociaux, des manifestations et ralliements partout au pays, des attaques personnelles et des discours décriant la menace à la libre expression. Voilà le genre d'opposition viscérale qu'a rencontré une députée fédérale après qu'elle ait proposé une motion dans la Chambre des communes. Par le biais de sa motion, titrée « Racisme et discrimination religieuse systémiques », Iqra Khalid cherche à ce que le gouvernement fédéral reconnaît et se penche sur le problème de la discrimination systémique au pays. Les motions parlementaires passent largement inaperçues, alors pourquoi est-ce que celle-ci reçoit tellement d'attention? Étant donné l'objectif noble de la motion, pourquoi les réactions sont-elles si virulentes? Parce qu'elle contient une référence explicite à l'islamophobie.

La motion, communément appelée M-103, a vu le jour dans le contexte de la fusillade survenue au Centre culturel islamique de Québec le 29 janvier dernier. Elle a été proposée afin d'adresser ce que certains croient être le climat de plus en plus xénophobe qui suppure dans la société canadienne, un climat qui serait plus favorable aux actes haineux. Bien que la motion elle-même ait été déposée en décembre, l'attentat y a rajouté une certaine urgence. Ses partisans voient dans la motion une tentative symbolique de commencer à traiter les plaies dans la société et la rendre plus équitable et sécuritaire pour tous. Ses opposants, de leur côté, voient M-103 comme du favoritisme religieux, une autre initiative des « politiquement corrects » d'empêcher la critique d'une religion que l'on considère incompatible avec nos valeurs et notre société.

> «La députée Libérale Iqra Khalid cherche à ce que le gouvernement fédéral reconnait et se penche sur le problème de la discrimination systémique au pays.»

S'il y a une critique de la motion, c'est qu'elle ne fait pas grand-chose. Hormis l'aspect symbolique, M-103 n'est pas une loi, n'a aucune incidence législative et n'affectera aucunement les Canadiennes et Canadiens dans leur vie de tous les jours. Elle n'est aucunement une atteinte à la liberté d'expression puisqu'elle n'a pas de poids. De toute façon, les codes de droits de la personne aux niveaux provincial et national, ainsi que la Charte canadienne des droits et libertés, offrent la protection aux citoyens contre la discrimination. Le but d'une motion est de simplement réitérer le fait que le député qui la propose est engagé à traiter d'un problème particulier ou qu'il soutient certains idéaux. La motion passe donc au débat et est soumise à un vote pour recevoir l'appui ou non des autres membres. Des nombreuses motions sur une panoplie de sujets ont été discutés et adoptées au cours des années, par exemple une motion proposée en 2006 par Stephen Harper qui reconnaissait « que les Québécoises et les Québécois forment une nation au sein d'un Canada uni » ou encore une motion proposée en octobre par le chef du NPD, Thomas Mulcair, qui dénonçait toute forme d'islamophobie. Il est important de noter que cette dernière motion avait reçu l'appui unanime de la Chambre.

Des motions sont des actes politiques, parfois bien intentionnés, comme il est certainement le cas avec M-103, mais elles peuvent servir aussi à gagner des points avec ses électeurs. Le soutien presque immédiat de la motion par le caucus Libéral et par un premier ministre qui proclame sans cesse l'ouverture des Canadiens peut être perçu comme un jeu politique; c'est certainement une façon facile d'accroître son capital auprès des groupes minoritaires. Les Conservateurs toutefois ont embarqué eux aussi dans le jeu. Treize des quatorze candidats à l'investiture du Parti déclarent ouvertement leur opposition à M-103, avec quelques-uns, comme Kellie Leitch et Chris Alexander, qui continuent activement à

(Suite à la page 7)

La 5e Nuit émergente!

Alanis Rodriguez & Inès Bagaoui-Fradette

Les rues pleines de sloche et la senteur du printemps dans l'air nous confirment l'arrivée du mois de mars. L'année scolaire tire à sa fin et l'on commence à sentir l'envie des beaux temps. Malgré que ce soit l'un des mois les plus laids et puants de l'année, on peut compter sur La Slague depuis les cinq dernières années de colorier un peu le dernier mois d'hiver et de nous remplir l'esprit et les cervelles pleins de moments extraordinaires durant une soirée folle. C'est bel et bien le temps de la Nuit émergente.

C'est le vendredi 24 mars au Collège Boréal qu'on pourra se retrouver avec les gens les plus sauvages de Sudbury pour profiter de 10 groupes musicaux francophones émergents. Voici la programmation excitante de cette année.

Yann Perreau est un artiste interprète québécois qui nourrira la ville avec les sons indie et electro-pop de son nouvel album « La fantastique des astres ». On retrouve sur ce dernier album son hit « J'aime les oiseaux », garanti d'entraîner la foule à se lever et se dégourdir un peu les jambes. Célèste Lévis, originaire du nord de l'Ontario (REPRESENT!!). Comme une certaine Shania Twain, elle vient de Timmins et est vite devenue étoile nationale lorsqu'on a découvert son talent lors de son passage à la série télévisée « La Voix ». Durant la nuit émergente, le public peut être certain de tomber amoureux de sa voix angélique combinée avec ces chansons Céline Dion-esques.

Huu Bac Quintet, est un groupe de jazz inspiré de la musique du Moyen-Orient. Laissez vous faire charmer par leurs mélodies étrangères. Huu Bac est arrivé au Québec du Vietnam à l'âge de deux ans s'est vite submergé dans le monde de la musique internationale et forme le quintette avec d'autres professionnels de la mu sique qu'il a dénichée à Montréal.

(Suite à la page 9)

Une mineure en

Études autochtones

peut servir à tout le monde, peu importe votre domaine d'études. Les connaissances acquises vous serviront auprès de tout employeur.

L'offre de cours pour 2017-2018:

- Les Premières Nations de l'Amérique du Nord : Perspective euro-américaine
- Les Premières Nations de l'Amérique du Nord : Perspective amérindienne
- Fondements de la conscience collective des peuples autochtones
- Répercussions de la conscience collective des peuples autochtones
- Légendes et traditions orales amérindiennes
- La religion des autochtones de l'Amérique du Nord
- Coutumes autochtones : le cycle de la vie

www.usudbury.ca

UNIVERSITÉ de SUDBURY
UNIVERSITY of SUDBURY
SINCE/DEPUIS 1913
Viens créer ton avenir
705-673-5661 www.usudbury.ca
Membre de la Fédération Laurentienne

Quatre conseils pour (enfin) tenir vos résolutions du nouvel an

Mlle Fleur Dumoulin

Il y a à peu près deux mois, vous vous êtes juré que cette fois-ci, ce sera la bonne! L'année 2017 sera celle qui portera fruit et celle qui prouvera que vous avez la force de vous améliorer, que ce soit dans le domaine de l'activité physique, de l'alimentation ou dans votre vie personnelle ou professionnelle. Avec détermination, vous avez choisi une ou plusieurs résolutions dans le but de devenir une meilleure personne pour vous-même ou pour les gens de votre entourage. Vous avez choisi de prendre votre vie en main, une fois pour toutes! Deux mois plus tard, où en êtes-vous avec vos résolutions? Avez-vous réussi d'adopter vos nouvelles habitudes? Ou avez-vous plutôt rencontré quelques difficultés? Si vous êtes parmi ceux qui ont répondu « oui » à la première question; mes sincères félicitations! Si vous avez répondu « oui » à la deuxième question; pas de panique! Je vous propose quelques conseils pour vous aider à tenir vos résolutions du 1er janvier.

#1 Soyez prêt à adopter un nouveau mode de vie.

Comme dans n'importe quel aspect de la vie, il y a un prix à payer pour obtenir ce que l'on veut. Vous voulez obtenir de meilleures notes dans vos cours? Vous voulez arrêter de fumer? Vous voulez économiser de l'argent? Vous pouvez y arriver. Mais croyez-vous que cet objectif sera atteint sans effort? Certainement pas. Après avoir choisi votre résolution, vous allez sans aucun doute faire face à des moments de faiblesse qui vous attireront à nouveau dans vos anciennes habitudes. Une résolution n'est pas un simple choix magique, c'est le choix d'un nouveau mode de vie. Tenir une résolution, et ce, pour une vie entière, demande d'incroyables efforts. (Suite à la page 7)

(Suite) Conseils du mois de Fleur Dumoulin

(Suite de la page 6)
Soyez conscients que ces objectifs seront atteints lorsque de meilleures habitudes quotidiennes remplaceront les mauvaises.

#2 Soyez heureux.

C'est plus facile à dire qu'à faire! Nous croyons tous que nous allons être heureux, ou plus heureux, lorsque nous atteindrons nos objectifs et que ce niveau de bonheur ne peut être atteint dans les moments précédents notre réussite. C'est le moment de laisser tomber ces pensées fautives. Prenons l'exemple d'une personne qui souhaite perdre deux tailles de pantalon et que chaque plat nutritif ou chaque session d'activité physique la rend de plus en plus découragée et misérable, jour après jour. Il est possible que cette personne décide de laisser tomber ses résolutions après quelques jours ou quelques semaines. Par contre, les gens qui sont heureux ont tendance à être non seulement plus motivés, mais aussi plus aptes à atteindre leurs buts. Solution? Faites ce qu'il y a de mieux pour vous rendre heureux maintenant et progressez lentement vers vos buts. En étant heureux en ce moment, vous allez avoir plus de facilité à tenir vos résolutions.

#3 Soyez réalistes.

Lorsque vous choisissez une résolution, assurez-vous qu'elle peut être atteinte. Chaque individu a des réalités différentes. À vous de savoir quelles sont vos limites. Nous allons rencontrer les mêmes difficultés demain que nous l'avons fait aujourd'hui. La fatigue, les études, le travail, le manque de temps… ils seront tous au rendez-vous. Tenir vos résolutions ne sera pas plus facile cette année qu'elles ne l'étaient l'année précédente. Vous allez faire face aux mêmes défis. Donc, optez pour une résolution qui vous sera possible de garder afin d'éviter certaines déceptions. Certes, quelqu'un qui passe de nombreuses heures à faire de l'activité physique, alors qu'il n'en faisait que très peu, peut perdre du poids en peu de temps. Mais pourra-t-il garder ce rythme pendant des années, voire pendant toute une vie? Mieux vaut incorporer de nouvelles habitudes de façon réaliste et de les garder, que d'en faire trop et d'abandonner.

#4 Soyez organisés.

Une fois votre résolution à l'esprit, faites place à l'organisation. Que ce soit du côté des activités physiques ou de l'alimentation saine, l'important est de faire un plan. Avant que la semaine débute, préparez-vous un calendrier avec quelques séances d'activités physiques variées; nager à la piscine, assister à une séance de Zumba, aller au travail à pied. Il est trop facile d'arriver chez soi après une longue journée chargée et décider de repousser les activités physiques au lendemain. Ce qui est vrai pour les activités physiques l'est aussi pour une alimentation saine. Prévoyez ce que vous voulez manger à l'avance. Cela vous permettra d'aller faire les courses avant d'avoir les yeux rivés sur un réfrigérateur vide alors que votre ventre gronde. La planification est un aspect clé pour la réussite d'une résolution.

Bref, ces quatre conseils judicieux vous permettront, je l'espère, de tenir vos résolutions du 1er janvier 2017. Gardez la tête haute et bon courage à tous!

(Suite) «Fear and Loathing in Ottawa»

(Suite de la page 5)
fomenter la rage et l'indignation chez leurs partisans, appuyés par des médias de la droite extrême comme The Rebel, un genre de Breitbart canadien, mais qui fait encore plus pitié. En réponse à M-103, les députés conservateurs ont appuyé une seconde motion traitant du même sujet, omettant bien sûr la référence unique à l'islamophobie en énumérant d'autres groupes religieux. La contre-motion, l'équivalent législatif du « #AllLivesMatter, » a été rejetée par la majorité libérale et n'a donc pas été adoptée, malgré le soutien de tous les autres partis de la Chambre. Le stratagème des Conservateurs pourrait très facilement les hanter lors de l'élection en 2019 et leur coûter l'appui de leurs partisans plus centristes. Que réserve l'avenir pour M-103? Étant donné qu'elle détient l'appui des Libéraux, il est attendu à ce qu'elle soit adoptée lorsqu'elle passera au vote en avril. Mais qu'en est-il pour l'état de la société canadienne? Le débat entourant M-103 révèle qu'un segment important de la population est mal informé par rapport au système politique et que des démagogues vont exploiter cette ignorance au nom de l'avancement de leur carrière. Cette motion nous permet de voir les failles dans la façade que l'on se donne comme pays. On n'a qu'à écouter Mme Khalid qui, lors d'une séance dans la Chambre, a fait la lecture de la multitude de commentaires haineux, racistes, sexistes et xénophobes qu'elle a reçue depuis qu'elle a proposé M-103, pour reconnaître que notre pays n'est pas bien mieux que ce qui se passe de l'autre côté de la frontière. Ces propos démontrent à quel point nous devons en faire plus pour contrer la haine chez nous. Dans le fond, l'opposition à M-103 n'est aucunement rationnelle. Elle est construite sur une fondation de sensationnalisme qui exploite l'ignorance et la peur de l'autre. La motion n'accorde pas un traitement préférentiel à une religion particulière, mais adresse plutôt une réalité sociale courante. Elle ne menace aucunement la liberté d'expression, n'instaure pas la charia au Canada et ne signifie pas le début d'une descente vers l'établissement d'une théocratie islamique. Des débats sur les affaires gouvernementales sont nécessaires dans notre société, mais le processus serait aidé si l'on prenait un peu plus de temps à faire de la recherche et faire preuve d'un peu plus d'empathie.

Joignez-vous à nous sur le web !

L'Orignal déchaîné @lorignal_ul @LOrignal_UL

Une jeune franco-ontarienne pour Miss North Ontario 2017!

Stéphane R Bazinet

Une étudiante franco-ontarienne de l'Université Laurentienne se présente comme candidate pour «Miss North Ontario 2017»! Elle s'agit de Rosalie Bruneau, étudiante en première année au baccalauréat en génie chimique.

Le concours Miss North Ontario, contribue à la Northern Ontario Families of Children with Cancer depuis 2006 et vise à développer l'estime de soi de ses participantes. Vous êtes invités à voter pour «Miss North Ontario 2017» sur leur site web dès le 15 avril : www.missnorthontario.com .

Elle est bien impliquée au sein de la communauté Laurentienne; elle est la Vice présidente aux communications de la société de génie, elle contribue régulièrement à l'Orignal déchaîné (retrouvez sa chronique à la page 9) et elle fonce pour assurer la place des femmes dans les sciences.

Et maintenant, pour ceux qui la connaissent pas ; elle nous présente 4 faits à son sujet!

1.

J'ai un corps plutôt original : un dos en S avec ma double scoliose et deux pouces de taille différente à cause d'un manque d'ADN sur mon chromosome 9 causant la brachydactylie. Je me trouve assez spéciale, et j'aime ça!

2.

J'ai vécu pendant 5 ans sur l'île de la Nouvelle-Calédonie à l'autre bout du monde dans l'océan Pacifique ou j'ai embrassé pour la première fois un requin sauvage. Non, je lui ai seulement fait un bec soufflé!

3.

J'ai passé 4 Noël dans 4 provinces différentes et ce, 4 ans d'affilée : le Canada, l'Australie, la Nouvelle-Zélande et la Nouvelle-Calédonie. Et oui, le Père-Noël va partout dans le monde!

4.

Ma mère, mon ange gardien, est mon héroïne. Elle a gravi toutes les montagnes du monde et est tombée dans les gouffres les plus profonds. Mais elle a toujours combattu sa maladie avec un immense sourire et un soleil dans son cœur. Elle a su projeter sa joie de vivre, de l'espoir, et de l'amour partout autour d'elle. Je crois qu'elle vient de la planète bonheur!

N'obuliez pas de suivre sa page Facebook à l'addresse : fb.com/MissRosalie2017/!

(Suite) La 5e Nuit émergente!

(Suite de la page 5)

La Nuit émergente accueille aussi l'auteure-compositrice-interprète, Lydia Képinski. Elle est lauréate des prix du jury, du public et du prix de la chanson SOCAN aux demi-finales du Festival international de la chanson de Granby. Son premier EP enchante toutes les oreilles qui entrent en contact avec ses arrangements et ses textes intrigants.

SOUCY, originaire de Montréal, envahit la scène musicale en 2013. Son spectacle, accompagné du comédien Olivier Barrette et de la chanteuse Marinne Mathier, attire l'attention du public dans chaque ville où il s'arrête. C'est un mélange de pop francophone et de théâtre qui ressemble aux plus fous de nos rêves. En 2016, SOUCY se remporte la Bourse Objectif Scène. Surtout à ne pas manquer!

Quant à Patrick Wright et les Gauchistes, chacun des musiciens peut être repéré quotidiennement dans les rues de notre belle ville. Un groupe concocté ici même à Sudbury, il sert aux spectateurs un délicieux cocktail de mélodies qui laisse son public ivre et nostalgique. Ils ont fait des collaborations avec des artistes tels que le R et ont plus d'expérience que n'importe qui dans la scène de musique francophone de Sudbury.

Joëlle Saint-Pierre réchauffera un peu les estomacs du public avec ses vibes de jazz et les nuances magiques livrées par le vibraphone et les quatre baguettes qu'elle utilise comme ses outils musicaux. Elle est originaire de Chicoutimi et fait de la musique depuis longtemps. Son premier album, « Et toi, tu fais quoi » sort en 2015, suivi par un deuxième EP, « Joëlle ». Une autre formation sudburoise, Telecolor, composé de trois des meilleurs jeunes musiciens de Sudbury. Mathieu Landry à la batterie, accompagné des frères André et Michel Laforge nous offrent non seulement un spectacle, mais une expérience hypnotique remplie de nuances électroniques infusées d'images et de mélodies qui vous resteront poignées dans le cœur.

LYDIA KÉPINSKI

Cette année, la Slague accueille aussi un groupe francophone non seulement hors Québec mais aussi hors Ontario (Quoi? Ça existe?!). Sudbury attend impatiemment le groupe francosaskois Ponteix. Les timbres rauques et sexys de la voix de Mario Lepage combinée avec les influences sonores de l'océan et des autres forces naturelles qui inspirent leurs chansons (comme Michael Jackson, pour donner un exemple) font de leur premier EP « J'orage » une œuvre attirante à ne surtout pas manquer lors de la Nuit Émergente !

Bien sûr, ce ne serait pas la Nuit émergente sans un mosh pit! Cette année, ce sera Rouge Pompier qui donnera vie à cette tradition. C'est un duo qui travaille ensemble depuis 2010 à « décrasser la cire des oreilles » – Rouge Pompier, avec leurs chansons grunge de style très garage rock. Leur album, « Chevy Chase » est certain de donner l'envie de lâcher la job et de rependre le groupe rock né dans le sous-sol lors du secondaire. Ce sera le party de l'année!

C'est difficile à croire, mais ces 10 groupes incroyables joueront tous en effet sous le toit du Collège Boréal ce vendredi 24 mars à 18h. Les billets sont en vente maintenant, il suffit de contacter la billetterie du TNO au 705-525-5606 ou en consultant la page internet ou la page Facebook de La Slague. Cet évènement sera, pour la 5e fois, une nuit étrange remplie de moments qui meurent d'envie d'être vécus au maximum.

De moi pour toi...

Rosalie Bruneau

C'EST QUOI TON RÊVE

Vous êtes-vous déjà demandé ce que vous vouliez dans la vie? Sinon, faites-le maintenant. Trouvez-vous un but, un accomplissement dans la vie que voulez atteindre. Chaque décision, ne serait-ce minime que vous allez prendre, faites-le en fonction de ce choix. Ne laissez personne vous écarter de votre rêve. C'est le vôtre, et c'est votre vie.

LES APPARENCES TROMPEUSES!

Dans la vie, il faut se méfier des apparences et choisir autant que possible les chemins les moins fréquentés. Il faut bien calculer les risques qu'on prend et il ne faut pas craindre les difficultés. Il faut oser sortir des sentiers battus pour aller là ou personne n'est jamais allé. C'est là que nous découvrirons les plus beaux paysages et les plus belles merveilles du monde. Alors souvenez-vous, les chemins faciles ne mènent pas toujours au succès.

Le pain : nourriture de la civilisation

Zacharie Groulx

Le pain, la denrée de base de la civilisation occidentale, est une nourriture qui est très simple à faire, mais que plusieurs personnes ne savent pas comment faire. ùPar contre, on sait comment préparer du riz et des pommes de terre. Les pommes des terres, eux, sont aussi considérées une denrée de base dans l'occident, mais les pommes de terre viennent originalement des Amériques et ont qu'été introduite au reste du monde pendant la période de découverte et de colonisation.

Le pain, lui, a de différentes versions qui se sont développées sur le globe entier, mais c'est l'occident qui est le plus connu pour son pain. Bon, il faut admettre que les pommes de terre et le riz sont plus simples à préparer et vont rester bons pour plus longtemps, mais c'est quand même bien de savoir comment c'est fait parce que c'est délicieux et bien d'avoir du pain frais lorsqu'on en veut!

Aujourd'hui, je vous présente la recette de pain traditionnelle. La farine peut être remplacée par autres types de farine (ex. : farine de blé à grain entier, farine d'amande, etc.).

Le beurre peut aussi être remplacé par de l'huile. Ces mesures donneront 1 pain.

Alors, pour la recette traditionnelle :

- 3 tasses de farine
- 1/8 once de levure sèche
- 1 tasse d'eau tiède
- 1 cuillère à table de sucre
- ½ cuillère à table de sel
- ¼ de tasse de beurre

Pour commencer, il faut mettre la levure dans l'eau tiède pour la dissoudre. Ensuite, on met tous les ingrédients dans un bol pour les mélanger jusqu'à ce qu'on aille une pâte uniforme.

Maintenant, on met un peu farine sur le comptoir ou une grande planche et pétrir (knead) la pâte. On joue essentiellement avec la pâte en la roulant, la pliant avec un rouleau et les paumes de nos mains.

La prochaine étape est cruciale et c'est celle de laisser le pain dans un bol ou sur la planche pendant 1-2 heures pour que la levure puisse activer et faire lever la pâte.

Une fois la pâte levée, c'est le temps de la mettre au four dans un moule à pain à environ 375 degrés pendant environ 30 minutes. Vous devriez faire cuire le pain jusqu'à tant que la croute devienne dorée.

Maintenant, il faut simplement laisser le pain refroidir un peu et le déguster!

Bon appétit!

HOROSCOPES

Bélier — Mars 21/Avril 20
Dans l'intimité : En ce mois d'avril votre nature spontanée, passionnée et idéaliste se libère et s'exprime comme vous l'entendez. Votre soif d'exaltation ou d'aventures vous conduit à vivre des sensations fortes. Mais pour se faire aimer de vous, il va falloir se montrer à la hauteur !

Au travail : On vous remarque autant pour votre force d'action qui vous porte à accomplir des prouesses que pour votre charme particulièrement sexy ce mois-ci.

Taureau — Avril 21/ May 21
Dans l'intimité : Méfiez-vous de la tonalité passionnelle de Vénus qui peut vous tenter de vous jeter dans une histoire à seule connotation sexuelle ou vous faire vivre les fièvres de la jalousie.

Au travail : Mercure à partir du 6 vous apporte une fraîcheur toute printanière avec un brin d'excitabilité. Mais votre esprit avisé se montre fort habile quand il s'agit de gérer vos affaires et vos intérêts.

Gémeaux — Mai 22/Juin 21
Dans l'intimité : À partir du 6, Vénus vous incite à sortir et à partager de grands fous rires entre amis et quelques extravagances en amour alors que simultanément Mercure vous conseil de vous reposer davantage.

Au travail : Si certaines personnes ont un effet dynamisant sur vous, d'autres vous rendent la vie impossible. L'adversité ou la concurrence risque de vous causer des tracas au travail.

Cancer — Juin 22/ Juillet 22

Dans l'intimité : Pour éviter les disputes, vous devez vous libérer d'habitudes et d'à priori qui ne sont pas partagés ou qui vous rendent prisonnière en pensant qu'on ne s'intéresse pas à vous.

Au travail : Des appuis sérieux vous servent à progresser efficacement dans vos affaires personnelles, professionnelles ou financières. De bonnes nouvelles arrivent et des projets se concrétisent.

Lion — Juillet 23/Août 23
Dans l'intimité : Ce mois placé sous le signe de la passion s'avère mémorable, que vous soyez en couple ou un cœur à prendre. Les circonstances s'annoncent exaltantes et généreuses en surprises !

Au travail : Votre vitalité est contagieuse, surtout si vous coopérez avec des personnes qui partagent vos idéaux ou des goûts plus aventureux. Travail et finances requièrent plus de concentration.

Vierge — Août 24/ Septembre 22
Dans l'intimité : Vous risquez de devoir faire preuve d'autorité au sein de votre famille ou de régler des comptes avec des personnes qui se montrent sans gêne et prennent trop de liberté à votre goût.

Au travail : À partir du 6, votre pouvoir de concentration augmente votre confiance en vos capacités réalisatrices. Mettez la barre haut, vous récolterez des résultats probants et honorables.

Balance — Septembre 23/Octobre 23
Dans l'intimité : En ce mois vous êtes soumise à vivre de fortes attractions. Difficile de dire si vous résisterez ou pas au charme de la séduction qui peut vous surprendre et vous happer en un rien de temps !

Au travail : Vous ressentez un besoin irrépressible de vous extérioriser davantage ? Vous rêvez d'adopter un nouveau look ? Un comportement plus audacieux vous permet de satisfaire vos désirs.

Scorpion — Octobre 24/ Novembre 22
Dans l'intimité : De nouvelles rencontres s'inscrivent au programme ou s'intensifient dans vos activités pro ou extraprofessionnelles. Votre couple a intérêt à être solide sinon il risque d'y avoir une brèche au contrat !

Au travail : Vous menez une vie plus animée, riche en rencontres stimulant votre curiosité et en entretiens intéressants pouvant servir vos affaires et vos projets. Limitez vos dépenses à partir du 18 !

Sagittaire — Novembre 23/Décembre 21
Dans l'intimité : Mettez un peu de folie dans votre vie intime avec votre chéri ou par le biais d'amis. Rien de tel pour vous rajeunir même si ça vous vaut des lendemains un peu laborieux au travail.

Au travail : Une atmosphère de joie domine ce mois où vous reprenez goût aux plaisirs qui s'offrent à vous. Une grande bouffée d'oxygène surtout pour le 1er décan. Les autres se montrent plus modérés.

Capricorne — Décembre 22/Janvier 20
Dans l'intimité : La vie n'est pas faite que de certitudes. C'est le mois idéal pour faire le point sur votre équilibre, vos doutes et aspirations. Réfléchir différemment vous donne des solutions pour passer à l'action !

Au travail : Vous gérez parfaitement vos affaires professionnelles, mais n'en faites pas votre priorité au risque de vous isoler un peu trop ou d'aller à contre-courant des autres.

Verseau — Janvier 21/ Février 18
Dans l'intimité : Marre de la déprime ou de la routine ? Portez des tenues seyantes. Déclarez votre flamme ou préparez vos approches. Osez les échanges de sourires, engagez la conversation. Ca marche, vous verrez !

Au travail : Efforcez-vous de prendre la parole pour vous réaffirmer. Un peu d'hypocrisie si nécessaire, ce n'est pas si compliqué. Il est temps de réagir pour ne pas passer à côté d'opportunités !

Poissons — Février 19/ Mars 20
Dans l'intimité : En amour, ne faites pas de plans sur la comète, acceptez l'inattendu. Ne négligez pas famille ou amis qui peuvent vous confier des projets susceptibles de vous intéresser.

Au travail : Un mois idéal pour affronter les problèmes, mais pas pour les résoudre intégralement si vous manquez de sérénité. Cependant, sur le plan professionnel vos efforts peuvent aboutir.

AS-TU DU PANACHE?
Le journal étudiant francophone de l'Université Laurentienne recrute.
Joins-toi à l'équipe aujourd'hui. Contactez lorignal@laurentienne.ca.